

## Что такое птичий грипп

Avian influenza, или птичий грипп, — это острое вирусное заболевание, поражающее в первую очередь птиц. Оно высокозаразно для пернатых и может протекать у них в тяжелой форме. Водоплавающие птицы (утки, гуси) часто являются естественным резервуаром, то есть носителями, при этом сами могут не болеть.

Далеко не все птичьи вирусы способны вызывать заболевание у человека. Наибольшую опасность для людей представляют некоторые штаммы, например А(Н5N1) и А(Н7N9).

## Причины и пути заражения

Возбудитель заболевания — вирус гриппа типа А. Он часто мутирует, что приводит к появлению новых подтипов. Ученые классифицируют эти варианты по комбинациям двух белков на поверхности вируса: гемагглютинина (H) и нейраминидазы (N). В мире птиц существует множество таких комбинаций. Большинство из них циркулируют в популяциях диких птиц, не вызывая у них тяжелого заболевания. Но иногда вирус попадает на птицефермы к домашним птицам — курам, индейкам. А некоторые подтипы (H5N1, H7N9 и другие) могут передаваться человеку и вызывать заболевание.

Основная причина заражения человека птичьим гриппом — это контакт с инфицированными птицами или зараженной средой. Болезнь возникает в нескольких случаях:

- тесный контакт с живой или мертвой домашней птицей (особенно на рынках живой птицы), их слюной, слизью или пометом;
- убой, ощипывание и разделка тушек зараженной птицы;
- приготовление пищи из инфицированной птицы в домашних условиях (вдыхание аэрозоля или контакт с сырым мясом);
- употребление в пищу сырых или недостаточно термически обработанных продуктов от больной птицы — в частности, известны случаи заражения через блюда из сырой зараженной птичьей крови;
- контакт с загрязненными вирусом объектами окружающей среды (клетки, кормушки, инструменты, поверхности).

При этом вирус, как правило, не передается от человека к человеку<sup>1</sup>. Скорее всего, это происходит из-за особенностей жизненного цикла вируса. Вирусные частицы могут проникнуть в клетку человека и вызвать у него заболевание. Однако для того, чтобы размножиться в достаточном количестве и передаться другому человеку, вирусу необходимы специфические «птичьи» белки внутри клеток, которых нет у человека. Это биологическое несоответствие объясняет, почему все штаммы птичьего гриппа, за редким исключением, пока не способны запускать цепь передачи между людьми.

## **Симптомы птичьего гриппа у человека**

Контакт с вирусом птичьего гриппа может привести к развитию заболевания у человека. Обычно заражение сопровождается следующими симптомами:

- острым началом с очень высокой температурой (до 39–40 °С), сильным ознобом, головной и мышечной болью;
- поражением дыхательных путей: сухим кашлем, болью в горле;
- конъюнктивитом — воспалением глаз;
- желудочно-кишечными расстройствами: тошнотой, рвотой, диареей;
- неврологическими проявлениями;
- при тяжелой форме — быстрым развитием вирусной пневмонии с одышкой, дыхательной недостаточностью и кашлем с возможной примесью крови.

Считается, что летальность при птичьем гриппе выше, чем при сезонном. Однако, несмотря на высокие официальные показатели летальности, важно учитывать, что медицинская статистика основана в основном на тяжелых случаях. Легкие и бессимптомные формы инфекции часто остаются невыявленными, поэтому реальная картина заболеваемости может быть другой.

## **Прогноз и профилактика**

Исход болезни при птичьем гриппе напрямую зависит от конкретного штамма вируса, времени, прошедшего от начала болезни до госпитализации и начала противовирусного лечения, а также от исходного состояния здоровья и возраста пациента. По некоторым данным, летальность при заражении штаммом А(Н5N1) среди людей составляла около 60%. Это означает, что более половины диагностированных случаев заканчивались смертью.

Лучший способ защиты от птичьего гриппа — профилактика. Специфической вакцины для широкого населения не существует — доступные варианты ВОЗ рекомендует использовать строго по медицинским показаниям, а прививка от сезонного гриппа не защищает от птичьего.

Поскольку эти вирусы естественным образом циркулируют среди диких птиц, полностью ликвидировать угрозу невозможно. Чтобы свести риск к минимуму, необходимо:

- избегать контактов с дикой и домашней птицей в регионах, где зафиксированы вспышки;
- не трогать больных и мертвых птиц;
- тщательно и часто мыть руки с мылом, особенно после пребывания на улице;

- перед употреблением обязательно прожаривать или проваривать мясо птицы и яйца;
- избегать употребления блюд из сырой птичьей крови и сырых яиц;
- соблюдать принцип «сырое отдельно от готового» при приготовлении пищи, чтобы избежать перекрестного загрязнения.

Особую осторожность должны проявлять дети, пожилые люди, беременные и лица с ослабленным иммунитетом — им стоит полностью исключить участие в забое птицы и сборе яиц в неблагополучных районах. При появлении симптомов гриппа после контакта с птицами нужно немедленно обратиться к врачу и сообщить о возможном источнике инфекции.

Птичий грипп — серьезная инфекция, способная вызывать тяжелые, жизнеугрожающие осложнения. Несмотря на то что вирус пока плохо передается от человека к человеку, его способность мутировать требует постоянной настороженности врачей, так как есть вероятность, что он приобретет новые свойства и вызовет новую пандемию гриппа в мире.